



mein TSV – mein Verein

www.tsvbollingstedtgammellund.de



Übungszeiten 2022 :

Klaus-Jetter-Halle

Zeit	Sportart	Übungsleiter	Telefon
Montag			
9.30-11.30	Yoga (Raum der Begegnung)	Ilka Schulz	01799065033
15.00-16.00	Miniturnen	Sarah Hase	0173 3084174
15.30-16.30	Hip-Hop (Raum der Begegnung)	Dexter Posano	017642729579
16.30-17.30	Breakdance (Raum der Begegnung)	Dexter Posano	017642729579
16.15 – 18.15	Line Dance	Claudia Ciplin-Malü	0174 9080227
19.30 – 21.30	Tischtennis (Jugend/Herren)	Sören Sachau	04625/822042 6
Dienstag			
15.30 – 16.30	Kinderturnen (3-4 Jahre)	Sebastian Strubbe	01709137827
16.30-17.30	Kinderturnen (ab 5 Jahre)	Sebastian Strubbe	01709137827
17.30 – 18.30	Haltung/Bewegung Ganzkörpertraining	Uwe Gätje	04621-953327
18.30 – 20.00	Gymnastik (Herren)	Uwe Gätje	04621-953327
20.00 – 21.00	Rücken-AKTIV I	Uwe Gätje	04621-953327
Mittwoch			
18.00 – 19.00	Stepp-Aerobic	Nadine Bach	0162-2062584
19.00 – 19.30	Bodyforming	Nadine Bach	0162-2062584
19.30 – 21.00	Badminton (Erwachsene)	Simon Skrezba	04609-1482
Donnerstag			
9.00-10.30	Krabbelgruppe	Sarah Hase	0173 3084174
17.15 – 19.15	Yoga Erwachsene	Silke Genz	04625-189417
19.30 – 21.00	Fit in Flow	c/o Ralf Jetter	04625-189417
Freitag			
8.30 – 9.30	Rücken-AKTIV II (Raum der Begegnung)	Uwe Gätje	04621-953327
15.00 -16.00	Floorball für Jugendliche	Kim Nissen	0175-2917516
19.00 – 22.00	Tischtennis (Herren)	Sören Sachau	04625/822042 6



mein TSV – mein Verein

www.tsvbollingstedtgammellund.de



Übungszeiten Fußball - Sportplatz Bollingstedt

Zeit	Sportart	Trainingsleiter	Telefon
Di + Do 19.30-21.30	I. Herren	Daniel Walter	0176-31240731
Mi 19.30-21.00	II. Herren	Dennis Nissen	0172-26027887
Mo + Do 19.15-20.45 (Sportplatz Eggebek)	Frauen	Mario Boldt	0172-8061967
Mi 17.00-19.00	B-Mädchen I	Sönke Albertsen	0151-40143429
Mi 17.00-18.30	B-Mädchen II	Jan Erik Holm	0173-6410644

Wir starten durch!!!

Kommt und macht mit!!!

TSV-Rallye am 04.09.2022

Start: Mehrzweckhalle zwischen 10.30 und 12.00 Uhr

Teilnehmer: Familien, kleine Gruppen

Startgebühr: 5 Euro

Mitzunehmen sind: Schreibunterlage; Stift; gute Laune ...

Am 04.09.22 dem landesweiten Tag des Sports, veranstalten wir unsere zweite „TSV-Rallye“!

Und das erwartet euch:

Gestartet wird zwischen 10.30 und 12.00 Uhr in kleinen Gruppen an der Mehrzweckhalle. Es geht auf einen Rundweg um den Mühlenteich, auf dem verschiedene Stationen zu absolvieren sind. Hierbei präsentieren sich einzelne Sparten und Übungsgruppen des TSV mit Spielen, bei denen Punkte errungen werden können. Am Ende dieser Tour winken Preise für die Teilnehmenden. Auch kann noch bei einer Grillwurst und bei Getränken „geklönt“ werden. Teilnehmen können Familien und kleine Gruppen.

Wir freuen uns auf euch!

Hinweis: Aufgrund der Coronapandemie sind kurzfristige Änderungen möglich. Beachtet bitte Hinweise in der Presse, auf der Homepage des TSV (tsvbollingstedtgammellund.de) oder unter 04625/189417.