

TSV Bollingstedt-Gammellund Übungszeiten 2022

Klaus-Jetter-Halle

Zeit	Sportart	Übungsleiter	Telefon
Montag			
9.30-11.30	Yoga (Raum der Begegnung)	c/o Ralf Jetter	04625-189417
15.00-16.00	Miniturnen	Sarah Haase	0173 3084174
15.30-17.00	Hip-Hop (Raum der Begegnung)	Dexter Posano	017642729579
16.15 – 18.15	Line Dance	Claudia Ciplin-Malü	0174 9080227
20.00 – 22.00	Tischtennis (Jugend/Herren)	Sören Sachau	04625/8220426
Dienstag			
15.30 – 16.30	Kinderturnen (3-4 Jahre)	Sebastian Strubbe	01709137827
16.30-17.30	Kinderturnen (ab 5 Jahre)	Sebastian Strubbe	01709137827
17.30 – 18.30	Haltung/Bewegung Ganzkörpertraining	Uwe Gätje	04621-953327
18.30 – 20.00	Gymnastik (Herren)	Uwe Gätje	04621-953327
20.00 – 21.00	Rücken-AKTIV I	Uwe Gätje	04621-953327
Mittwoch			
18.00 – 19.00	Stepp-Aerobic	Nadine Bach	0162-2062584
19.00 – 19.30	Bodyforming	Nadine Bach	0162-2062584
19.30 – 21.00	Badminton (Erwachsene)	Simon Skrezba	04609-1482
Donnerstag			
9.00-10.30	Krabbelgruppe	Sarah Haase	0173 3084174
17.15 – 19.15	Yoga Erwachsene	Silke Genz	04625-189417
19.00 – 21.00	E-Sport (Raum der Begegnung) (unregelmäßige Termine, bitte nachfragen)	Jan-Erik Holm	0173-6410644
19.30 – 21.00	Fit in Flow	c/o Ralf Jetter	04625-189417
Freitag			
8.30 – 9.30	Rücken-AKTIV II (Raum der Begegnung)	Uwe Gätje	04621-953327
15.00 -16.00	Floorball für Jugendliche	Kim Nissen	0175-2917516
19.00-20.30	Tanzkurs	Vanessa Dumstrei c/o Lars Jensen	015119333130
19.00 – 22.00	Tischtennis (Herren)	Sören Sachau	04625/8220426